



DIARE



Diare adalah sebuah kondisi ketika pengidapnya buang air besar (BAB) tiga kali atau lebih dalam satu hari (lebih sering dari biasanya). Umumnya, diare disebabkan oleh mengonsumsi makanan atau minuman yang kotor dan terkontaminasi mikroorganisme

1. Keluhan lain yang bisa dialami oleh penderita diare adalah:

- Perut kembung
- Tidak mampu menahan keinginan buang air besar
- Perut mulas
- Mual atau muntah
- Demam
- Tinja berlendir atau berdarah



2. beberapa anjuran yang dapat diterapkan untuk mencegah diare:

- Rajin mencuci tangan dengan air dan sabun, terutama sebelum dan setelah makan
- Mengonsumsi makanan dan minuman yang matang atau sudah dimasak
- Menghindari konsumsi buah dan sayuran yang mentah atau tidak dipotong sendiri

dr. Eko Yuniato, Sp. F., M.H.Kes
No Serdik : 202409002020